



J'ai 60 ans ou plus

Pour rester en pleine forme et continuer à faire ce qui me plaît, le plus longtemps possible, je surveille mes capacités :

 **Audition**

 **Humeur**

 **Mémoire**

 **Mobilité**

 **Nutrition**

 **Vision**

Grâce au programme ICOPE



Soit en téléchargeant l'application mobile, en totale autonomie

Soit par l'intermédiaire d'un professionnel de santé du Nord Aveyron :

Parlez-en à votre pharmacien, infirmier, kinésithérapeute, médecin...

 **icope monitor**
L'INNOVATION AU SERVICE DU BIEN VIEILLIR

Contact
Nord Aveyron

05 65 47 97 17
mardi et vendredi de 13h30 à 17h

TOUS MOBILISÉS POUR
BIEN VIEILLIR
EN OCCITANIE


CPTS-NA
Communauté Professionnelle
Territoriale de Santé du Nord Aveyron


RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité


ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie


OCCITANIE
Equipe Régionale Vieillesse
Et Prévention de la Dépendance
Hôpitaux de Toulouse
GÉRONTOPÔLE
Toulouse
Centre Collaborateur OMS pour la Fragilité,
la Recherche Clinique et la Formation en Gériatrie