

Bilan 2024 CPTS Nord Aveyron

Le bilan d'activité complet est téléchargeable sur la page d'accueil du site internet de la CPTS : <https://cpts-nord-aveyron.fr/>



Mission 1 : Amélioration de l'accès aux soins

■ Faciliter l'accès à un Médecin traitant (MT)

Indicateurs :

- **Part des patients âgés de 17 ans et plus sans MT 2024 : 10,86%** (objectif ACI 2024 : 12%)
Valeur 2023 : 11,4%, valeur 2020 : 13,5%
- **Part des patients en ALD sans MT 2024 : 2,17%** (objectif ACI 2024 : 4%)
Valeur 2023 : 3,7%, valeur 2020 : 9%
- **Part des patients de 70 ans et plus sans MT 2024 : 4,55%** (objectif ACI 2024 : 5%)
Valeur 2023 : 5,1%, valeur 2020 : 10,7%



Actions engagées :

- Plan CPAM « Patients en ALD sans Médecin traitant » :
 - Identification des patients du territoire par la CPAM
 - Communication auprès des médecins généralistes de chaque secteur
 - Transmission de la liste des médecins généralistes acceptant de recevoir des patients en ALD sans MT de leur secteur, en 1^{ère} consultation, le 14/06/2024
- Poursuite de la campagne d'affichage par la CPTS-NA de l'affiche « Médecin traitant » avec le soutien des collectivités et des associations de patients :
 - support papier (affiches et flyers) dans les pharmacies, maisons de santé et cabinets du territoire, collectivités, MSD/TAS, autres partenaires locaux
 - Site Internet de la CPTS-NA (<https://cpts-nord-aveyron.fr/les-projets-de-la-cpts/> Axe 1 : Accès aux soins) + Publication Facebook 29/06/24
 - présentation systématique du dispositif au cours des différentes réunions partenariales (Centres sociaux, Communautés des Communes - PETR, Mairies, Associations

AVEZ-VOUS BIEN DÉCLARÉ VOTRE MÉDECIN COMME

MÉDECIN TRAITANT ? PARLEZ-EN AVEC LUI !

Des difficultés ? Consultez l'annuaire en ligne <https://cpts-nord-aveyron.fr/annuaire-de-sante>

Ou appelez le 05 65 47 97 17

POURQUOI CHOISIR UN MÉDECIN TRAITANT ?

Vous êtes mieux remboursé

- Vos consultations sont remboursées par l'Assurance Maladie à hauteur de 70%

Vous êtes mieux suivi

- Votre médecin traitant est votre 1^{er} interlocuteur pour votre santé
- Il vous oriente dans le parcours de soins coordonnés
- Il connaît et gère votre dossier médical
- Il peut établir le protocole de soins que vous suivrez si vous êtes atteint d'une longue maladie



- locales...) + rappel au sein de chaque Maison de Santé.
- Actualisation régulière de l'annuaire des médecins du territoire sur le site internet de la CPTS : <https://cpts-nord-aveyron.fr/annuaire-de-sante/>
 - Vérification systématique de la déclaration MT lors des journées de prévention organisées au sein des MSP
 - « Mission Accompagnement aux Soins » CPAM :
 - rappel du dispositif à l'ensemble des adhérents lors de l'Assemblée Générale annuelle du 06/04/24 + Newsletter Janvier 2024
 - présentation systématique du dispositif au cours des différentes réunions partenariales + rappel au sein de chaque Maison de Santé.
 - Site Internet de la CPTS-NA (<https://cpts-nord-aveyron.fr/les-projets-de-la-cpts/> Axe 1 : Accès aux soins)
 - La CPTS-NA a eu connaissance de 5 situations en 2024. Des signalements par courrier directement à la CPAM ont également pu être réalisés mais la CPTS-NA n'a pas la visibilité sur ces informations.

■ Améliorer l'organisation des Demandes de Soins Non Programmés (DSNP)

Etat des lieux des soins non programmés :

- L'Etat des lieux est réalisé dans le cadre d'un travail de recherche universitaire réalisé par une interne en médecine générale de l'Université de Toulouse.
- Suite à la diffusion du questionnaire aux Médecins généralistes du territoire de la CPTS-NA le 16 juin 23, l'analyse des questionnaires a été réalisée.
- En Novembre 2024, le Service d'Information Médicale de l'hôpital de Rodez a transmis les données statistiques actualisées (données sur la part de passages aux urgences non suivis d'hospitalisation).
- Le traitement des différentes données est en cours de finalisation.

Participation aux travaux du Service d'Accès aux Soins (SAS) :

Depuis le printemps 2024, le SAS est opérationnel en Aveyron.

Au cours de l'année, la CPTS-NA a participé activement à différents temps d'échanges sur le sujet :

- Réunion ARS le 06/02/2024
- Présentation de la plateforme les 27 et 28/02/2024,
- Réunion des MG de la CPTS-NA (réflexion samedis matins) le 21/03/2024
- Réunion en Préfecture du 22/04/2024
- Réunions ARS pour la mise en place de la régulation délocalisée MSP Aubrac-Laguiole.

▪ Favoriser l'utilisation de la télémédecine

TELECARDIOLOGIE

- Réalisation de téléconsultations de cardiologie à Laguiole assistées d'un (e) IDE avec le Dr ZIANI, cardiologue à Rodez : **12 sessions, 70 patients.**
- Analyse pour le déploiement de nouvelles actions ou nouveaux sites : réunion avec le Dr ZIANI le 18/09/2024
 - ⇒ Ouverture d'un second site à compter de Janvier 2025 à Argences-en-Aubrac
 - ⇒ Projet pose et dépose de Holter ECG en MSP
 - Freins : pas de cotation IDE + coût matériel
 - Une étude de faisabilité sera réalisée en 2025 en lien avec l'ARS et la CPAM

TELERADIOLOGIE

- Le partenariat avec l'hôpital de Rodez et l'hôpital d'Espalion pour utilisation du plateau de radiologie de l'hôpital d'Espalion avec interprétation à distance des radiographies se poursuit avec succès.
- Entre le 01/01/2024 et le 13/12/2024, 3 155 Radiographies ont été réalisées par l'hôpital (source : CH Espalion).

FILIERE VISUELLE

- Mise en œuvre des protocoles de coopération autour de la rétinopathie diabétique et pour la réalisation de bilans visuels :

- **5 journées de dépistage** organisées au sein des MSP du territoire pour la rétinopathie diabétique

- 26 janvier 24 à Estaing
- 28 juin 24 à St Amans des Côtes
- 5 juillet 24 à Laguiole
- 4 octobre 24 à Argences-en-Aubrac
- 18 octobre 24 à St Chély d'Aubrac

->En lien avec les MSP et établissements, identification des patients concernés et organisation des rdv.

- Information des collectivités et partenaires sur ces protocoles (au cours de réunions partenariales)
- Suivi des échanges avec le Dr MARTY, ophtalmologiste lecteur, et avec la CPAM et la MSA (convention prise en charge des patients > 70 ans pour la rétinopathie).

- **Données 2024 : 325 renouvellements de lunettes et 75 dépistages de la rétinopathie diabétique** (hors secteur Mur de Barrez qui dispose désormais d'un rétinographe permanent en lien avec un ophtalmo de Clermont Ferrand →pas d'informations chiffrées sur le nombre de patients en ayant bénéficié)



▪ Promouvoir Mon Espace Santé



Le vendredi 6 septembre 2024, la CPTS-NA a organisé conjointement avec le Groupement E-santé Occitanie , l' Assurance Maladie de l'Aveyron, la Mairie d'Espalion (France service et CCAS) et le Super U Espalion une journée de communication grand public relative à « Mon Espace Santé » à Espalion au cours de laquelle 110 personnes ont été informées et accompagnées pour l'activation du nouveau carnet de santé numérique porté par l'Assurance Maladie.

A noter, cette manifestation a été relayée dans la presse locale (Centre presse et Bulletin d'Espalion), en amont et en aval de la journée, conférant un impact supplémentaire à la communication sur Mon espace santé.

Mission 2 : Organisation des parcours pluriprofessionnels

Coordinatrice de projets : **Bénédicte GILET-BOURGEON**

- Parcours Troubles du NeuroDéveloppement (TND) et Troubles des Apprentissages

Objectifs du parcours :

- Coordonner les parcours qui impliquent plusieurs professionnels pour articuler au mieux les prises en soins et proposer un accompagnement global ;
- Proposer les orientations les plus adaptées vers les dispositifs existants (dispositifs de droit commun : MDPH, prises en charge institutionnelles, plateforme PCO... ou expérimentations déployées sur le territoire : parcours TSLA notamment);
- Financer des prises en charge auprès d'un.e psychomotricien.ne, d'un.e ergothérapeute ou d'un.e psychologue, lorsque leur financement peut constituer un frein aux soins et à condition que le parcours soit coordonné ;
- Former les professionnels de santé et sensibiliser le personnel de l'éducation nationale, de la petite enfance et les parents ;
- Echanger des bonnes pratiques et capitaliser les expériences entre professionnels.

Référent parcours CPTS-NA : Dr Christine GAULIER, MG

- **Recensement des ressources professionnelles du territoire :**

Actualisation régulière sur l'espace adhérents du site internet de la CPTS-NA de l'**annuaire des ressources du territoire** :

- ⇒ Cartographie des ressources
- ⇒ Professionnels de 1^{er} recours : spécialité, coordonnées complètes, jours et horaires de consultation, formations spécifiques
- ⇒ Professionnels de 2^d recours : coordonnées des structures et référents, actualisation plateforme PCO TND 12 (guichet unique)
- ⇒ Ressources documentaires, par thématique

- **Formation continue des professionnels**

Le Nord Aveyron compte **10 professionnels formés au DU Nourrissons vulnérables** (3 médecins généralistes, 2 masseurs-kinésithérapeutes, 1 psychologue, 1 ostéopathe, 1 orthophoniste et 1 sage-femme ainsi que le médecin PMI) et, désormais, **12 médecins généralistes formés dans le cadre du parcours des enfants de 6 à 15 ans présentant des troubles spécifiques du langage et des apprentissages (TSLA)**. En effet, **Dr CROUZET-BOUTET**, nouvellement installée à Bozouls, **a suivi la formation Occitadys à Toulouse les 8 et 18 novembre 2024.**

Par ailleurs, **7 professionnels sont référencés parcours COCON pour le suivi et le repérage précoce du tout petit vulnérable** (1 psychomotricienne, 2 orthophonistes, 2 masseurs kinésithérapeutes, 1 médecin généraliste et 1 sage-femme).

En 2024, **C. PERNOT, sage-femme**, s'est formée à **l'évaluation des mouvements généraux**, dans la continuité de la formation DU nourrisson vulnérable qu'elle a suivi l'an dernier (formation du Réseau de Périnatalité Occitanie).

Les professionnels de la CPTS-NA étaient présents au **Congrès annuel d'Occitadys les 19 et 20 janvier 2024**. L'occasion de travailler et de se rencontrer en présentiel avec les chefs de projets Occitadys qui accompagnent au quotidien les professionnels de la CPTS (Laurent Raffier, chef de projet du Parcours de santé TSLA, et Valérie Katkoff, cheffe de projet Prévention notamment pour « Embarquons pour le langage »).



Par ailleurs, la CPTS-NA a participé activement aux **travaux de la PCO de l'Aveyron** :

- Webinaires PCO (présentation du livret 0-6 ans du 03/10/2024 + présentation du livret de repérage 7-12 ans du 15/11/2024) et Commissions de travail PCO : 16/09/2024 commission Sensibilisation/Formation, 15/11/2024 Commission 7-12 ans.

- COPIL PCO 12 du 04/12/2024

En outre, la CPTS-NA a contribué au projet d'extension de la PCO 12 aux 7-12 ans, avec la préoccupation que cet élargissement prenne en compte l'expérimentation menée par Occitadys pour les 6-15 ans (réunion de préparation du 26/02/2024). La CPTS-NA est signataire de la convention d'extension.

o **Promotion du dépistage visuel** à 9 mois et 3 ans

Actualisation et diffusion d'une affiche et de flyers dans les cabinets médicaux, écoles, centres sociaux, PMI, crèches du territoire grâce aux relais avec les intercommunalités Aubrac, Carladez, Viadène (coordinatrice petite enfance) et Comtal, Lot, Truyère (coordinatrice CTG). Au total plus de 500 documents diffusés.

+ publication Facebook et site internet (<https://cpts-nord-aveyron.fr/des-le-plus-jeune-age-le-contrôle-de-la-vue-cest-important/>)

Bilans orthoptiques à 9 mois en 2024 : **75,18%** (objectif ACI 2024 : 70%)
Valeur 2023 : 66,7%, valeur 2020 : 63%

Bilans orthoptiques à 3 ans en 2024 : **58,9%** (objectif ACI 2024 : 55%)
Valeur 2023 : 52,4%, valeur 2020 : 14%



- **Autres campagnes**

Comme en 2023, cette campagne a été complétée par une **campagne sur le dépistage auditif**, et par une **campagne spécifique « Grand public »**, avec la diffusion d'affiches et de flyers.



- **Réunions de Concertation Pluriprofessionnelles (RCP)**

Nombre d'enfants différents suivis par les professionnels du parcours Enfants : 86 (dont 5 en RCP Espalion 0-6 ans).

Nombre moyen de situations présentées par RCP : 17

Nombre total de RCP en 2024 : 12 (dont 2 RCP Espalion 0-6 ans).

- RCP CPTS-NA : 5

Professionnels ayant participé aux RCP CPTS-NA : 7 médecins généralistes, 1 médecin PMI, 1 orthoptiste, 5 orthophonistes, 4 psychomotriciennes, 2 ergothérapeutes, 2 psychologues, 2 puéricultrices PMI.

Nombre moyen de professionnels de santé y participant : 10

- RCP CMPP TSLA / CPTS-NA : 5

Professionnels participants aux RCP CMPP / CPTS-NA : Médecin CMPP + coordinatrice du parcours TSLA en Aveyron, Médecins généralistes TSLA CPTS-NA.

Les coordinateurs de la CPTS-NA participent à toutes les RCP (CPTS-NA et CMPP-TSLA).

Annexe 1 : Liste détaillée des RCP 2024.

- **Outil de coordination commun SPICO**

Tous les enfants suivis dans le parcours CPTS-NA ont un dossier SPICO ouvert et alimenté par les professionnels du cercle de soins et, à leur demande, par la coordinatrice CPTS NA.

SPICO Discussion est utilisé pour l'organisation des RCP (un fil de discussion par RCP pour inscrire les situations à l'ordre du jour) et pour les échanges entre professionnels sur les situations (discussions centrées patients intégrant uniquement les professionnels impliqués dans le suivi des patients concernés).

- **Charte de fonctionnement du parcours (conformité juridique dont RGPD)**

Les documents concourant à la conformité juridique, travaillés en 2023 avec une avocate spécialisée, sont désormais utilisés. Il s'agit de 2 notices d'information :

- à l'attention des responsables légaux des patients du Parcours Enfant : Consentement et notice d'information à destination du ou des responsable(s) légaux de l'enfant
- à l'attention des professionnels du Parcours Enfant : Charte de fonctionnement à destination des professionnels + Conditions de financement par la CPTS-NA

L'ensemble des professionnels de santé participant au parcours « Enfants » ont signé la Charte de Fonctionnement.

En 2024, ces travaux ont été poursuivis avec la rédaction des documents finalisant la mise en conformité, notamment le registre de traitement des données et les procédures internes (cf. démarche qualité p. 30)

- **Autres actions menées dans le cadre du parcours enfants :**

- **organisation de séances de groupes pour renforcer les habiletés sociales pour 4 enfants TSA ou TDAH** (1 session de 10 séances d'une heure, les lundis de 16h15 à 17h15) au sein de la MSP de Saint-Amans-des-Cots du 30/09 au 16/12/2024 (après une réunion d'information avec les parents le 23/09). Ces séances ont été proposées par 2 professionnelles formées (1 orthophoniste et 1 psychomotricienne) qui se sont appuyées sur le protocole GECOs 2.0 (Fallourd N., Madieu E.)

- **expérimentation pour des bilans de santé pour des enfants protégés, avec la Protection de l'enfance**

La CPTS-NA a été sollicitée par la Protection de l'enfance, Dr GUERBEAU – médecin référent, pour participer à la mise en œuvre d'un parcours de santé pour les enfants protégés, en se basant sur l'expérimentation « santé protégée » en cours (article 51).

Il s'est agi, dans un premier temps, de réaliser les bilans de santé obligatoires pour ce public, pour les enfants rattachés administrativement au Territoire d'Action Sociale d'Espalion.

Ce projet a nécessité plusieurs réunions et séances de travail ainsi qu'une réunion rassemblant les médecins généralistes du Nord Aveyron organisée en soirée le 29/02/2024.

Finalement, en 2024, 2 médecins généralistes du Nord Aveyron ont reçu en consultation **12 enfants protégés.**

▪ Parcours Ville-Hôpital

COORDINATION EN CANCEROLOGIE

Objectifs du parcours :

- Accompagner les patients du territoire atteints de cancer bénéficiant d'une prise en charge hospitalière
- Développer et consolider le partenariat, avec l'ensemble des partenaires impliqués dans le parcours des patients, notamment les équipes hospitalières

Référent Parcours CPTS-NA: Bernadette POULHES, IDE

Les **IDE formées** se sont réunies 3 fois en 2024 pour faire le point sur l'organisation du parcours et les prises en charge (25/01, 15/02 et 10/06).

Par ailleurs, l'objectif restant l'identification des patients pouvant bénéficier de ce parcours, l'accent a été mis sur les **contacts avec les centres hospitaliers**.

Ainsi, grâce au soutien des équipes hospitalières de Rodez, 2 infirmières de la CPTS-NA formées à la coordination en cancérologie, ont bénéficié d'une journée en immersion au sein du service d'oncologie le 17 mai 2024. Une expérience humaine, très enrichissante.

Par ailleurs, les CH régionaux ont également été sollicités par courrier en juin 2024 (Oncopôle de Toulouse, ICM de Montpellier, Centre hospitalier d'Aurillac).

Vous êtes confronté.e au cancer et résidez dans le NORD AVEYRON

Bénéficiez d'un **suivi à domicile** pour vous aider dans votre prise en charge

Travailleur social, Hôpital, Médecin traitant, Infirmière Service de soins à domicile, Pharmacien.ne, Kinésithérapeute Educateur APA, Association et autres soins de support, INFERMIERE COORDINATRICE, Patient & Proches, Service de soins à domicile

Des infirmières coordinatrices en cancérologie vous accompagnent et font le lien avec tous les professionnels intervenant auprès de vous.

05.65.47.97.18
du lundi au vendredi, de 9h à 17h

Dans le cadre de la coordination des soins, sauf opposition de votre part, ces infirmières coordinatrices pourront être amenées à vous contacter.

En parallèle, les infirmières et la coordinatrice vont à la rencontre des pharmacies et des cabinets infirmiers du territoire volontaires qui sont souvent en première ligne du contact avec les patients.

L'**affiche « grand public »** est diffusée largement auprès des MSP et partenaires du territoire.

La permanence téléphonique est tenue, à tour de rôle, par les infirmières coordinatrices. Un planning est partagé entre les IDE.

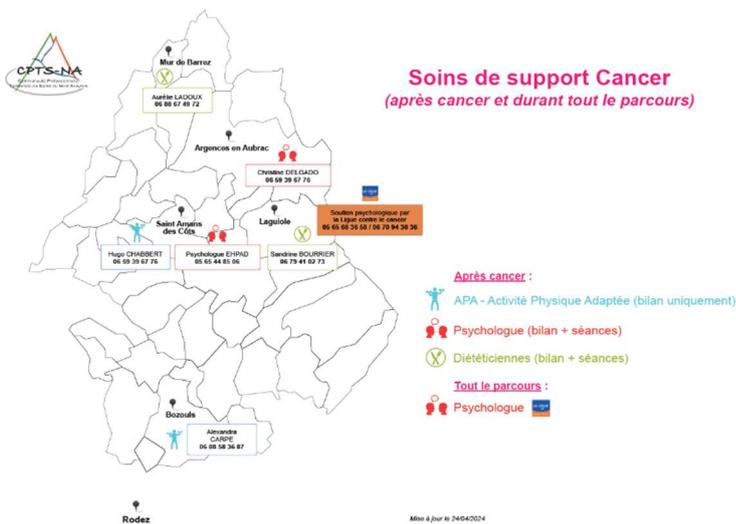
L'**annuaire des ressources** ainsi que les **autres outils harmonisés** mis à disposition des infirmières (notamment les grilles d'évaluation à domicile) sont accessibles sur la page dédiée de l'espace adhérents du site Internet de la CPTS NA. Cet espace de travail est régulièrement actualisé.

En 2024, malgré tous les efforts réalisés, seulement 19 patients ont été accompagnés par les IDE Coordinatrices.

3 IDE ont stoppé leur prestation de coordination, notamment du fait du manque d'activité.

Les secteurs d'interventions ont dû être retravaillés et la cartographie mise à jour en conséquence.

Secteurs d'intervention des IDE réalisant la prestation de coordination en cancérologie (CPTS NA)
05 65 47 97 18
(lundi au vendredi de 9h à 17h)



Par ailleurs, dans le cadre du **parcours après cancer** déployé par l'ARS Occitanie, **1 patient** a pu être accompagné.

Enfin, suite à la mise en place de **consultations psychologiques en soins de support** par la Ligue contre le cancer à la **Maison de santé Aubrac-Laguiolle**, avec l'appui de la CPTS-NA, **24 consultations** ont été assurées en 2024, **pour 2 patients**.

Afin de faciliter l'accès aux soins de supports qui peuvent être dispensés en Nord Aveyron, une cartographie a été mise à disposition des professionnels.

PARCOURS PERSONNES AGEES – JEUNES SENIORS

Objectifs du parcours

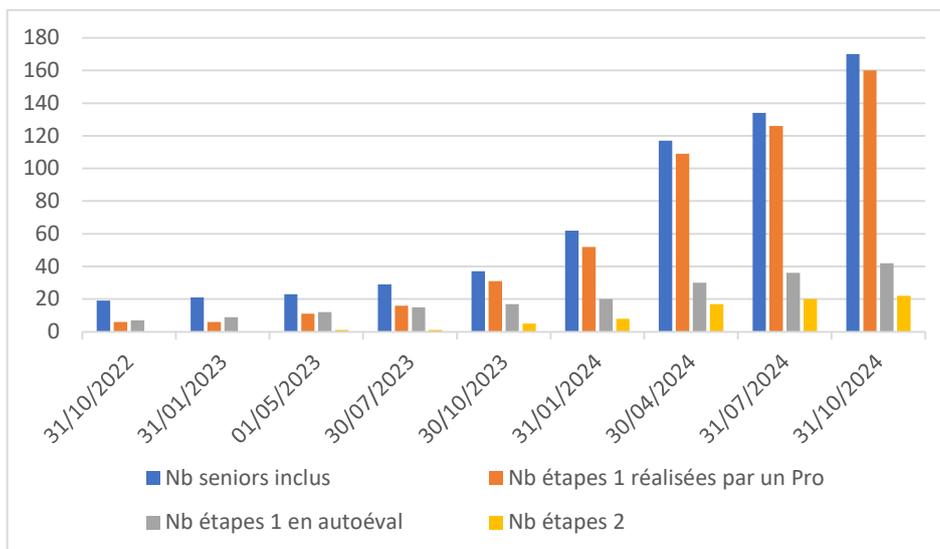
- Renforcer les liens avec la filière gériatrique de l'hôpital d'Espalion
- Prévenir la perte d'autonomie des personnes à partir de 60 ans, autonomes et vivant à domicile (en lien avec la démarche ICOPE)

Sur l'année 2024, d'après les données au 31/10/2024 du Gérotopôle de Toulouse, extraites de la base de données ICOPE, le nombre de séniors intégrés au parcours de prévention est de 112 (en sachant qu'ils étaient déjà 58 à être inclus fin 2023 - estimation), nombre auquel il est nécessaire d'ajouter, au minimum, les 59 séniors ayant passé les étapes 1 lors des forum séniors de novembre), ce qui fait un total de **171 séniors**.

Le nombre d'inclusion a fortement augmenté en 2024, depuis que le déploiement du parcours est lancé, après la période de structuration de 2023.

A noter, quelques séniors réalisent eux-mêmes leur suivi, ce qui montre un certain impact de la campagne de communication menée.

Concernant **les évaluations (étapes 2)**, en 2024, **17** ont été réalisées.



La progression de 2024 est le résultat des nombreux dépistages organisés sur le territoire :

- 2 février 2024
avec le centre social d'Espalion-Estaing
9 dépistages

Pour rester en pleine forme et continuer à faire ce qui vous plaît, le plus longtemps possible, intégrez le programme de prévention ICOPE !

Testez vos capacités avec l'aide d'un professionnel de santé : Audition, Humour, Mémoire, Mobilité, Nutrition, Vision

VENDREDI 2 FÉVRIER 2024, de 14h à 16h, au Centre Social de Espalion-Estaing
Plateau de la Gare, 12500 Espalion

Sur inscription auprès de la CPTS Nord Aveyron
05 65 47 97 17

En savoir + sur ICOPE : <https://www.icope.fr>

Logo: icope monitor

Logo: BIEN VIEILLIR

Logo: Comtal

Logo: Lot

Logo: Truyère

Testez vos capacités avec ICOPE : vendredi 2 février à Espalion !

- 14 mars 2024 avec le centre social d'Entraygues (cafés séniors) – Espeyrac – **9 dépistages**



- 16 mars 2024 à Coubisou « opération Bougez-vous » (en savoir + : <https://cpts-nord-aveyron.fr/bougez-vous-a-coubisou/>) – **25 dépistages**
- Les 10 octobre, 15 octobre, 5 novembre, 7 novembre et 14 novembre 2024 : « Forum Séniors » en Aubrac Carladez Viadène – **63 dépistages**

(en savoir + sur les Forum Séniors: <https://cpts-nord-aveyron.fr/en-octobre-et-novembre-plusieurs-forums-seniors-en-nord-aveyron/>)

L'information sur ces forums a notamment été réalisée dans la presse locale (Centre presse et Bulletin d'Espalion) sur toute la période mi-octobre /mi-novembre, ce qui permis de communiquer régulièrement sur la démarche de prévention, en lien avec ICOPE.

- Et le 9 novembre 2024 à Campuac – **20 dépistages**

Par ailleurs, la CPTS-NA a participé, le 18 juin, au Lab santé organisé par Centre presse sur la thématique « prévention pour les séniors », aux côtés de JP Marty Faucher pour les hôpitaux du Nord Aveyron, de R Rossignol pour Altriane et de P Roux pour l'AD-PA. Cet événement a été l'occasion de faire la promotion de la démarche de prévention « ICOPE ».

En savoir + <https://www.centrepresseaveyron.fr/2024/06/18/video-la-question-de-la-prevention-et-des-soins-pour-les-seniors-au-coeur-du-lab-sante-a-rodez-120>

De même, la démarche de prévention ICOPE a pu être exposée lors de **l'Assemblée générale de la retraite sportive le 5 septembre**, en présence d'élus du territoire (M. ANGLARS, sénateur et M. PICARD, maire d'Espalion notamment). Au vu du nombre important de séniors présents (plus d'une centaine), cette action a un réel impact pour faire connaître ICOPE.

En parallèle, les Maisons de santé d'Aubrac-Laguiole et d'Argences-en-Aubrac vont participer à une **étude menée par le Dr CHICOULAA** (Département Universitaire de Médecine Générale de Toulouse) sur **l'étape 3 ICOPE**, les Plans Personnalisés de Soins proposés aux patients et leurs suivis.

o **Autres actions menées dans le cadre du parcours Personnes âgées :**

- **appui à la formation des aidants proposée par la fédération ADMR**, labellisée Association française des aidants au sein de la MSP Aubrac Laguiole du 25 avril au 27 Juin. A noter : à l'occasion de cette formation un document présentant les accompagnants possibles pour les aidants en Nord Aveyron a été créé et diffusé.

- **matinée « Mémoire » du 20 septembre 2024** à Espalion organisée avec la filière gériatrique de l'hôpital d'Espalion, en partenariat avec la Mairie d'Espalion, la Plateforme d'accompagnement et de répit du Valadou, l'accueil de jour de St Amans, l'ESA-ASSAD et France Alzheimer.

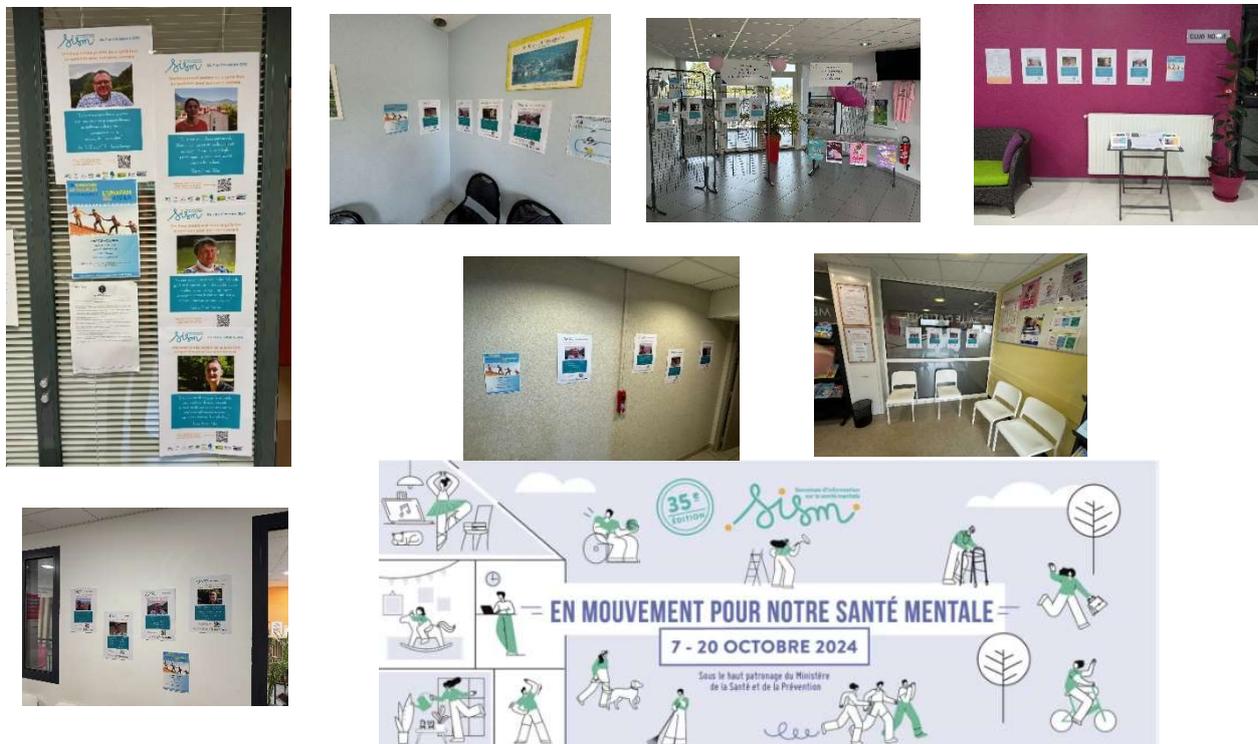
(en savoir + : <https://cpts-nord-aveyron.fr/matinee-dinformation-preservez-votre-memoire-avec-un-cerveau-en-bonne-sante-espalion-hall-de-la-mairie-vendredi-20-septembre/>)

- **information – sensibilisation sur l'aptitude à la conduite** par Dr SCHMITT auprès des professionnels du Nord Aveyron le 26 septembre 2024, dans les locaux du CH d'Espalion

- **tout au long de l'année 2024, contribution aux travaux en cours sur la préfiguration du Service Public Départemental de l'Autonomie**, menés par le Département (articulation avec le parcours ICOPE notamment)

PARCOURS SANTE MENTALE

Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) – 7 au 20 octobre 2024



En Nord Aveyron, les professionnels de la CPTS Nord Aveyron et du Contrat Local de Santé de la Communauté de Communes Aubrac Carladez Viadène se sont mobilisés, aux côtés des nombreux autres partenaires départementaux, pour informer et sensibiliser le grand public.

Ainsi, la CPTS-NA a participé à 9 réunions de préparation (environ 1 / mois) et mobilisé un témoin pour la campagne de communication (Paulette).

Cette campagne était basée sur quatre témoignages représentant différents territoires, âges, et manières de se mettre en mouvement.

Elle a été relayée au sein de toutes les MSP du territoire (affichages, exposition, mise à disposition des cartes postales témoignages,), ainsi que lors de chaque forum seniors.

Par ailleurs, une conférence publique sur la thématique des SISM

« en mouvement pour notre santé mentale » a été animée à Brommat le 11 octobre par une psychologue adhérente de la CPTS-NA et a réuni une dizaine de participants.



PARCOURS INSUFFISANCE CARDIAQUE

Objectifs du parcours

- Renforcer les liens avec le service cardiologie de l'hôpital
- Organiser une formation commune des professionnels de santé
- Faciliter l'accès aux soins cardiologiques en améliorant la coordination entre les acteurs

Référent Parcours CPTS-NA: Dr Philippe NEKROUF, MG

Malheureusement, malgré de nombreux e-mails envoyés, la formation commune (CH – PS ville) n'a pas pu être organisée en 2024. De même, la signature d'une convention avec l'hôpital de Rodez n'a pas pu aboutir.

Afin de pouvoir avancer sur la réflexion pour le déploiement d'un parcours concernant les insuffisants cardiaques, une réunion a été organisée le 8 novembre avec le cabinet des cardiologues exerçant en ville, notamment pour mieux comprendre le dispositif médical de télé-suivi qu'ils proposent à leur patient et d'envisager de possibles collaborations.

Les contacts ont été renoués avec les cardiologues et le nouveau cadre du CH de Rodez le 17/12/2024, grâce au soutien de l'ARS et de la CPAM. Les projets devraient être relancés.

Mission 3 : Développement des actions territoriales de prévention

■ Vaccination

Vaccination antigrippale et anti-COVID :

Promotion de la vaccination contre la grippe et la COVID par les MSP, cabinets IDE et pharmacies

Information grand public au moment du lancement de la campagne de vaccination (Facebook + site internet)

Indicateur Grippe 2024 :

Taux 2024 (vaccination des 65 ans et +) : 52,49%

(objectif ACI 2024 : 53%)

Valeur 2023 : 53%, valeur 2020 : 54%



Vaccination HPV Collèges

Dans le cadre de la campagne nationale 2023/2024, au mois de Mai 2024, les sage-femmes de la CPTS-NA ont vacciné en 2^{de} dose contre le HPV les élèves de 5^{èmes} (ayant reçu une 1^{ère} dose en Novembre 2023) scolarisés dans les collèges Denayrouze à Espalion, de la Viadène à Saint-Amans-des-Côts et du Carladez à Mur-de-Barrez.

Cette action a été rendue possible par l'implication des sage-femmes, des infirmières scolaires et de l'équipe de coordination de la CPTS-NA.

Pour la campagne de vaccination 2024/2025 et les campagnes suivantes, la CPTS-NA a décidé de mettre l'accent sur **l'information et la sensibilisation des élèves** : c'est quoi un papillomavirus ? Comment on l'attrape et à quoi sert la vaccination ?

Ainsi, 2 sage-femmes du territoire ont animé des actions d'information et de prévention sur les HPV auprès des élèves de 5^{èmes} des collèges volontaires :

- 3 octobre : collège de Mur de Barrez (2 classes)
- 15 octobre : collège Immaculée Conception d'Espalion (2 classes)
- 16 octobre : collège de la Viadène (2 classes)
- 18 octobre : collège de Laguiole (1 classe)

Cette action a pu être réalisée grâce aux outils pédagogiques développés par le CRCDC-OC, à la mobilisation des équipes pédagogiques des collèges de la Viadène à Saint-Amans-des-Côts, du Carladez à Mur-de-Barrez, de Laguiole et de l'Immaculée Conception à Espalion ainsi qu'à la coordination de la CPTS NA.

Une action similaire est prévue dans le 5^{ème} collège du Nord Aveyron (collège Denayrouze à Espalion) au mois de Janvier 2025.

Dépistage des cancers

CANCER DU COL DE L'UTERUS

L'ensemble des MSP, pharmacies et cabinets médicaux ont participé à la campagne d'Octobre Rose avec la mise en place d'un affichage, de parapluies roses et la mise à disposition de documentations. Une communication grand public a également été effectuée sur le site internet de la CPTS-NA et sur Facebook.

Par ailleurs, avec l'appui du Centre de coordination Occitanie du dépistage des cancers (CRCDC-OC), les professionnels de santé du Nord Aveyron ont proposé aux habitantes de venir se faire dépister au cours de **journées « Santé femmes »** :

- **le 14 novembre à Mur de Barrez**
- **le 28 novembre à Bozouls**

Afin d'identifier les dames éligibles, les coordinateurs de la CPTS-NA ont travaillé à partir des listes mises à disposition des médecins généralistes sur Ameli-Pro. Ces listes ont fait l'objet d'une mise à jour grâce aux informations détenues par le CRCDC et par les médecins au niveau des dossiers médicaux. Ce travail minutieux a permis d'identifier « au plus juste » les dames éligibles et de les contacter ensuite par téléphone pour les inviter à participer aux journées.

Les plannings des RDV ont été remplis à 100%. Les demandes supplémentaires ont fait l'objet d'une prise de RDV ultérieure avec une sage-femme ou un médecin généraliste.

Les femmes âgées de 25 et 65 ans ont pu bénéficier d'un **dépistage du cancer du col de l'utérus**, examen réalisé par un médecin ou une sage-femme.

58 dames ont été reçues sur le stand d'informations de chaque Maison de Santé (avec un âge variant majoritairement entre 50 et 65 ans), **36 dames ont bénéficié d'un dépistage du cancer du col de l'utérus et 18 kits de dépistage du cancer colorectal** ont été remis. Les dames éligibles au dépistage du cancer du sein ont pu soit bénéficier d'un RDV, soit d'un accompagnement pour une prise de RDV ultérieure.



Un buste a également permis aux femmes qui le souhaitent de s'initier à l'autopalpation.

100% des femmes ont été très satisfaites ou satisfaites de l'accueil téléphonique et de la prise en charge dans la MSP.

Certaines femmes n'avaient pas réalisé de suivi gynécologique depuis plusieurs années. Parmi les raisons invoquées, on retrouve notamment le manque de temps, la peur du résultat, ou encore des difficultés de prise de rendez-vous.

Dans le cadre de Octobre Rose, la CPTS NORD AVEYRON coorganise avec le CRCDC AVEYRON une

Journée prévention des cancers féminins

LE 14 NOVEMBRE 2024 9h - 18h
à Mur-de-Barrez

LE 28 NOVEMBRE 2024
à Bozouls

- * Dépistage du cancer du col de l'utérus de 25 ans à 65 ans
- * Dépistage du cancer colorectal de 50 ans à 74 ans
- * Conseils en Nutrition Santé
- * Informations dépistage cancer du sein

TOUTES CONCERNÉES. INFORMONS-NOUS, DÉPISTONS-NOUS!

Informations & inscriptions au : 06 87 59 22 82

Logos: CPTS-NA, DÉPISTAGE DES CANCERS Centre de coordination Occitanie, Assurance Maladie, and others.

Par ailleurs, les professionnels de Bozouls et d'Espalion ont également participé aux actions d'Octobre Rose organisées le 29 septembre à Espalion par le Comité de Sensibilisation pour le Dépistage des Cancers en Aveyron et le 19 octobre par la Mairie de Bozouls et le CRCDC-OC.

Indicateur 2024 :

Patientèle de 25 à 65 ans qui a bénéficié du remboursement d'un acte de dépistage du cancer du col de l'utérus en 2024 : 52.8%

CANCER DU SEIN

La campagne pour le dépistage du cancer du sein s'est également déroulée au moment d'Octobre Rose avec la participation de toutes les MSP, pharmacies et cabinets médicaux.

La CPTS-NA a également poursuivi son engagement auprès du **Comité de Sensibilisation pour le dépistage des Cancers en Aveyron** pour favoriser le transport des femmes âgées entre 50 et 74 ans devant réaliser une **mammographie** et qui ne disposent pas de moyen de locomotion. Des **services de transport gratuits** sont depuis fin 2021 proposés sur la quasi-totalité du territoire du Nord Aveyron, grâce à la mise à disposition de minibus de la part des communes. Les femmes peuvent s'inscrire auprès des secrétaires des MSP ou des pharmacies.

Pour les femmes entre 50 et 74 ans le dépistage du cancer du sein c'est important !

Besoin de faire une mammographie en Aveyron ?

Le Comité de Sensibilisation se charge gratuitement de prendre votre RDV et de vous transporter à la radiologie

NORD AVEYRON

● Bozouls : Maison de Santé au 05 65 48 83 42	● Espalion : Maison de Santé au 05 65 48 13 85
● Entraygues-sur-Truyère : Maison de Santé au 05 65 44 52 22	● Estaing : Pharmacie Roquelaure au 05 65 44 72 20
● Laguiole : Maison de Santé au 05 65 48 42 31	● Saint-Côme d'Olt : Pharmacie au 05 65 44 13 42
● Argences en Aubrac : Pharmacie au 05 65 66 41 23	● Saint-Chély d'Aubrac : Cabinet médical au 05 65 44 29 48
● Saint-Amans-Des-Côts : Maison de Santé au 05 65 44 85 24	● Mur-De-Barrez : Céline Pernot, sage-femme au 06 66 03 38 50

En 2024, en raison des difficultés rencontrées par le Comité de Sensibilisation pour le dépistage des Cancers, la CPTS-NA a adapté son accompagnement en proposant :

- pour les dames pouvant se déplacer mais ayant des difficultés à obtenir un rdv : une aide à la prise de RDV grâce à un partenariat avec le CRCDC
- pour les dames ne pouvant pas se déplacer :
 - o la mobilisation des bénévoles du secteur d'Espalion et de Bozouls pour l'organisation de transports vers Rodez
 - o la mobilisation de la pharmacienne d'Argences en Aubrac pour l'organisation de transports vers St Flour

En 2024, avec le concours de la CPTS, **67 dames** ont été accompagnées pour réaliser leur mammographie. Parmi elles, **30** ont bénéficié d'un transport par le Comité de sensibilisation et de dépistage des cancers.

Ce dispositif est conditionné au nombre de rdv disponibles dans les cabinets de radiologie Ruthénois. Même si on note une légère amélioration en 2024, les délais de rdv restent importants.

Indicateur 2024 :

Patientèle de 50 à 74 ans qui a bénéficié du remboursement d'un acte de dépistage du cancer du sein en 2024: 58,2% (objectif ACI 2023 : 58%)

Valeur 2023 : 57,3%, valeur bilan 2021 : 52%

CANCER DU COLON

L'ensemble des MSP, pharmacies et cabinets médicaux ont participé à la campagne de Mars Bleu avec la mise en place d'un affichage et la mise à disposition de documentations. Une communication grand public a également été effectuée sur le site internet de la CPTS-NA et sur Facebook.

3 journées d'actions ont été menées sur les marchés à St Amans des Côtes et Argences en Aubrac et au sein de la MSP d'Espalion en partenariat avec le CRCDC-OC.

La distribution de kits a été organisée tout au long du mois de Mars et même tout au long de l'année dans les Maisons de Santé et pharmacies du Nord Aveyron.



Accueil MSP Espalion



Indicateur 2024 :

Patientèle de 50 à 74 ans qui a bénéficié du remboursement d'un acte de dépistage du cancer du colon en 2024: 36,4% (objectif ACI 2024 : 35%)

Valeur 2023 : 35,7%, valeur bilan 2021 : 32%

▪ Santé sexuelle (consentement)

En partenariat avec la Communauté de Communes Aubrac Carladez Viadène, intervention dans les collèges du Nord Aveyron de **Céline Pernot, Marlène Humbert et Katia Favre des Côtes, sage-femmes**, sur la thématique du **consentement** auprès des élèves de 3^{ème} :

- Le 18 et le 30 janvier 2024 : collège Louis Denayrouze à Espalion, avec Katia Favre Des Côtes, sage-femme, Christine Barthas et Pauline Solinhac, Infirmières scolaires (3 classes -> 6 interventions)
- Le 27 février 2024 : collège du Carladez de Mur de Barrez, avec Céline Pernot, sage-femme et Clémence Couette, animatrice enfance jeunesse CC Aubrac Carladez Viadène (1 classe -> 2 interventions)
- Le 5 mars 2024 : collège Immaculée Conception à Espalion, avec Katia Favre Des Côtes, sage-femme et Marlène Humbert, sage-femme (2 classes -> 4 interventions)
- Le 21 mars 2024 : collège de la Viadène à Saint-Amans-des-Côts, avec Céline Pernot, sage-femme et Clémence Couette, animatrice enfance jeunesse CC Aubrac Carladez Viadène (2 classes -> 4 interventions)
- Le 23 avril 2024 : collège Saint-Mathieu de Laguiole, avec Katia Favre Des Côtes, sage-femme et Clémence Couette, animatrice enfance jeunesse CC Aubrac Carladez Viadène (1 classe -> 1 intervention)
- Le 5 décembre 2024 : collège du Carladez de Mur de Barrez, avec Céline Pernot, sage-femme et Clémence Couette, animatrice enfance jeunesse CC Aubrac Carladez Viadène (1 classe -> 2 interventions)



INTERVENTIONS CONSENTEMENT

dans 5 collèges du Nord Aveyron

Grâce à des mises en situation sous la forme de **petits jeux de rôle**, les professionnels ont pu libérer la parole et sensibiliser les élèves sur le thème du consentement sous ses différentes formes : au quotidien, en amour, en amitié, au travail ... afin de mieux percevoir ce que l'on entend par un « OUI ! », « MMMMOUAIS... ! », par un « NON ! », un « NNNNNon... », par un « PEUT-ETRE, FAUT VOIR... », un « JE NE SAIS PAS TROP », un « ZZZZZRRRRRFFFF... » etc. On a parlé de langage verbal, non verbal, de zone grise, vers qui se tourner en cas de besoin, les risques encourus en cas de non-respect du « non ».

En conclusion, la diffusion d'une vidéo faisant l'analogie avec une tasse de thé a permis de synthétiser les éléments clés de manière drôle et ludique.

Un **flyer** mentionnant plusieurs lieux et professionnels ressources sur le territoire ainsi que des n° vert a été actualisé et distribué. L'objectif est que les jeunes disposent des interlocuteurs locaux pour savoir qui contacter en cas de question ou de problème.

Le consentement est

NON

Libre et éclairé

"Oui, je suis consent-e et je le veux"

Ton/ta partenaire doit être libre de dire « oui » ou « non » sans pression ni manipulation ni contrainte. Il/elle est conscient-e de ce qu'il/elle fait et sait dans quoi il/elle s'implique. Une consommation excessive d'alcool ou de drogues ne permet pas de valider le consentement.

Enthousiaste

"Ouhiii j'ai envie !"

Ton/ta partenaire doit désirer avoir une activité sexuelle avec toi. Lui demander, c'est la seule manière fiable de savoir !

Actuel et réversible

"Pas ce soir..."

Consentir à une activité sexuelle une fois ne signifie pas consentir à une activité sexuelle plus tard. Ton/ta partenaire peut se rétracter, c'est son droit. Tout le monde peut changer d'avis, à tout moment !

L'absence de réponse et l'inaction ne signifient pas consentement !

Euh...

OUIIIII !

J'ai plus envie...

x 210 mm

Tu te poses des questions sur le consentement et plus largement sur ta sexualité ?

PARLES-EN !

À tes parents ou un autre membre de ta famille, à des amis.

À une sage-femme :

En libéral : Céline PERNOT, Marlène HUMBERT, Katia FAVRE DES CÔTES

- Mur de Barrez / Espalion : Tél : 06 66 03 38 50

- Laguiole / Espalion : Tél : 06 02 19 60 96 ou 06 50 76 33 04

De PMI :

- Espalion : Tél : 06 71 51 05 77 (planning sur : www.rdv-solidarites.fr)

Consultation sans rendez-vous un mercredi après-midi par mois

À l'infirmier-e scolaire de ton établissement.

À un-e infirmier-e ou médecin généraliste :

- Maison de Santé de la Viadène : Tél : 05 65 44 85 24
- Maison de Santé Aubrac Laguiole : Tél : 05 65 48 42 31
- Maison de Santé de Mur de Barrez : Tél : 05 65 66 02 31
- Maison de Santé de l'Argence : Tél : 05 65 66 60 70
- Maison de Santé de Saint Chély d'Aubrac : Tél : 05 65 44 29 48

Jeu mots cachés

- agressions
- amies
- cacher
- internet
- obsession
- parler
- repetition
- stress

- aider
- amour
- famille
- intimidation
- oser
- peur
- soutenir
- violence

Tu peux aussi appeler ou te rendre à la Maison des ados

À Rodez (09 74 97 46 11), Aurillac (04 71 49 60 82) ou Saint Flour (04 71 49 60 82)

Ou contacter :	📍 À Rodez	📍 À Aurillac
Le Planning familial	06 33 07 00 83	04 71 64 38 16
Le Centre de santé sexuelle	05 65 55 17 40	04 71 46 47 24

Ou encore le N° vert national (gratuit et anonyme) **0800 08 11 11**

Tu peux aussi trouver des réponses à tes questions sur : www.onsexprime.fr

Le retour des jeunes...

Un questionnaire de satisfaction a été complété par les jeunes.

A l'unanimité, les élèves qui ont répondu au questionnaire de retour d'atelier ont bien retenu une définition du consentement, et l'essentiel de ce qui a été dit sur cette action. Une majorité des collégiens participants ont également indiqué que les supports pédagogiques étaient pertinents et ont pu les aider d'une manière ou d'une autre à mieux appréhender la thématique...

Et celui des professionnels de santé...

Les professionnels de santé sont satisfaits du format des ateliers qui convient parfaitement pour cette tranche d'âge notamment l'approche par le jeu et la mise en place de techniques d'animations (ex : matérialiser son avis dans l'espace).

Cette année, en complément de ces actions dans les collèges, la CPTS-NA a co-organisé avec la CC Aubrac Carladez Viadène une **soirée cinéma-débat** le 29 mars à St Amans des Côtes sur la thématique du consentement, conduit par Céline PERNOT, sage-femme, et avec la participation de Clémence COUETTE, animatrice enfance-jeunesse CC ACV.



▪ Nutrition

En lien avec les équipes du collège Denayrouze d'Espalion, les professionnels de santé de la CPTS Nord Aveyron sont intervenus auprès des collégiens le jeudi 21 novembre 2024 lors de la journée « Manger, bouger », pour les élèves en classe de 6ème

Le collège a proposé aux élèves un petit déjeuner équilibré pour bien démarrer cette journée.

En suivant, les élèves ont été sensibilisés à différentes problématiques de la nutrition telles que la composition des aliments transformés (importance des gras et sucres notamment), les familles d'aliments, la balance énergétique, le lien entre équilibre alimentaire et alimentation plaisir, l'hydratation...

Ces ateliers étaient animés, en alternance par les professionnels de la CPTS NA et par les enseignantes de Sciences de la Vie et de la Terre et de Physique Chimie.

L'importance de l'activité physique n'a pas été oubliée avec un temps dédié au sport avec le professeur d'éducation physique.



▪ Harcèlement

Sensibilisation collégiens :

Les professionnels de la CPTS Nord Aveyron ont contribué à informer et sensibiliser une soixantaine de collégiens du Nord Aveyron sur le harcèlement :

- Les 4 et 30 avril 2024 pour les élèves de 4^{ème} du collège du Louis Denayrouze et du collège Immaculée Conception à Espalion (5 classes -> 10 interventions)
- Le 12 novembre 2024 pour les élèves de 4^{ème} du collège Immaculée Conception à Espalion (2 classes -> 4 interventions)
- Le 5/12 pour les élèves de 6^{ème} du collège de Mur de Barrez (2 classes -> 2 interventions)



Ces actions ont été organisées à Espalion en lien avec les infirmières scolaires et équipes pédagogiques, et à Mur de Barrez dans le cadre global du projet « CDI et médiathèques » porté par la communauté de communes Aubrac, Carladez et Viadène.

Les professionnels de la CPTS-NA impliqués dans ces actions sont : *Karine MARTY POUJOL* et *Marion DELMAS*, psychologues.

A chaque fois, les interventions se font en petits groupes de 10-15 élèves et comprennent deux temps complémentaires :

- *Échanges par le biais de mises en situations avec des saynètes jouées par les élèves (avec plusieurs rôles : le harcelé – le harceleur – les témoins/observateurs)*

Les situations proposées étaient à chaque fois liées au quotidien des collégiens (moqueries, racket, rejet ou mise à l'écart sur la cour de récréation, au self...). A chaque fin de saynète, les intervenantes et les collégiens « spectateurs » analysent la situation, les réactions afin de déconstruire les mécanismes du harcèlement pour ensuite proposer des solutions.

- *Zoom sur le cyber-harcèlement – par Erik LE MENN – animateur numérique éducatif à la Ligue de l'enseignement – Coordinateur des Promeneurs du net de l'Aveyron, et le référent Sûreté de la Gendarmerie*
De manière pratiques, les élèves réalisent des activités en ligne pour comprendre ce phénomène par le biais d'outils numériques en ligne (serious game et autres).

A l'issue de ces ateliers les élèves ont été invités à évaluer l'action par le biais de «boîtes d'évaluation ». Leurs retours sont positifs !

Aborder ce sujet a permis de libérer la parole et de mettre des mots sur des violences que peuvent subir quotidiennement les collégiens :

- C'est quoi ?
C'est une violence : verbale, physique, psychologique de la part d'une ou plusieurs personnes
C'est tout ça : moquerie, critiques, insultes, coups, humiliations, mise à l'écart, rumeurs...
- C'est où ?
C'est partout : à l'école, au collège, au Lycée, à la Fac, au travail, sur les réseaux sociaux.
- C'est qui ?
C'est un/des Harceleurs, une ou plusieurs victimes et souvent un ou plusieurs témoins :
- Qu'est-ce que tu fais toi ? Si tu le subis ? Si tu en es témoin ?
Bref, confronté.e au HARCELEMENT ? ON EN PARLE !

Tous les collégiens sont repartis avec un **flyer** mentionnant plusieurs lieux et professionnels ressources sur le territoire ainsi que des n° vert.

Le harcèlement et cyber-harcèlement

Moqueries, Coups, Critiques, Textos, Réseaux sociaux, Insultes, Rumeurs, Mises à l'écart, Blessures corporelles, Humiliations

Tu es victime ou témoin, ne reste pas isolé.e !

Brise le silence et parles-en :

- À tes parents ou à un autre membre de ta famille. À des amis.
- À un promoteur du net de l'Aveyron
<https://www.promeneursdunet.fr/dept12>
- Service Enfance-Jeunesse-Famille (Aubrac, Carlaez, Viadène)
ejf@ccacv.fr / 07 85 60 92 33
- À une psychologue
- Argences-en-Aubrac: DELGADO Christine 06 86 15 59 06
- Espalion: POUJOL MARTY Karine 06 36 19 28 55
- Huparac / Mur-de-Barrez: PEZET Ghislaine 06 49 26 75 86
- Laguiole: HUGONET Josette 06 86 48 87 21
- Saint-Amans-Des-Côtes: DELMAS Marion 06 88 50 74 30
- À une maison des ados
Rodez: 09 74 97 46 11
Saint-Flour: 04 71 49 60 82
Aurillac: 04 71 49 60 82

Numéros verts :
Appels et services gratuits

- Appellez le **3020** face au harcèlement
- Appellez le **3018** face au cyberharcèlement

et sur le site <https://www.internetsanscrainte.fr> ou en scannant le QR code.

PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANE, ACV, CPTS-NA, Promeneurs du Net, COLLABORATION AVEYRON - Réseau de l'enseignement catholique de l'Aveyron

Sensibilisation enseignants :

En complément de ces interventions dans les collèges, la CPTS-NA a également participé au forum organisé par l'enseignement catholique le 16 octobre 2024 sur la « bienveillance éducative ». Le public cible étant principalement la communauté éducative.

Mission 4 : Accompagnement des professionnels

▪ Communication interne et externe

- Nombre d'adhérents à la CPTS-NA au 31/12/2024 : 158 (dont 125 professionnels de santé libéraux au sens du code de la santé publique)
- Le Site internet de la CPTS-NA est mis régulièrement à jour. Un prestataire externe gère la maintenance technique.

L'annuaire des ressources territoriales est en ligne sur le site internet :

<https://cpts-nord-aveyron.fr/annuaire-de-sante/>

Tous les professionnels de santé du territoire y sont recensés. Cet annuaire est actualisé régulièrement.

L'espace adhérent est accessible depuis le site internet de la CPTS-NA par tous les adhérents : <https://cpts-nord-aveyron.fr/espace-adherent-1/>

Cet espace donne notamment accès à des ressources professionnelles par parcours et ressources plus générales.

Les pages Facebook et LinkedIn sont alimentées au moins 3 fois par mois :



<https://www.facebook.com/cpts.na>



<https://www.linkedin.com/company/80567932/admin/>

Elles apportent, au quotidien, de la visibilité sur les actions menées et permettent de valoriser l'implication des professionnels adhérents.

Par ailleurs, toujours pour améliorer la communication, une Newsletter est envoyée aux adhérents et partenaires 2 fois/an (janvier 2024 et juillet 2024 – archives téléchargeables sur le site : <https://cpts-nord-aveyron.fr/newsletter/>).

▪ Guide d'accueil des professionnels de santé

Le guide est disponible depuis fin 2022 et remis à chaque interne venant en stage sur le territoire.

▪ Attractivité du territoire

La CPTS-NA a participé à 2 **congrès de Médecine générale** aux côtés du Conseil Départemental de l'Aveyron et de sa cellule Accueil Médecins pour promouvoir le Nord Aveyron :

- congrès de médecine générale organisé par l'ISNAR-IMG du 28 février au 1^{er} mars 24 à Rouen
- congrès de la Faculté de Médecine de Clermont Ferrand organisé le 9 mars 24

La CPTS-NA a également organisé l'**accueil d'internes en médecine générale présents à Laguiole pour les Traces du Fromage le dimanche 17 mars 2024**, en lien avec Accueil Médecins Aveyron, la Communauté de Communes Aubrac Carladez Viadène et les professionnels de santé du territoire. Ainsi, après avoir participé le samedi à la randonnée gourmande et dormi dans un gîte de groupe, une vingtaine de jeunes médecins ont pu visiter le dimanche matin la Coopérative Fromagère Jeune Montagne.

Un accueil était ensuite organisé à la Maison de Santé Aubrac-Laguiole, en présence des professionnels de santé du territoire (Dr Philippe Nekrouf (MG), Dr Sylvie Hebrard (MG), Dr Mathilde Frayssou (MG), Sandrine Barrie (diététicienne), Emilie Rigal (IPA), Nathalie Colin (Coordinatrice MSP et Directrice CPTS-NA), pour une présentation de la CPTS Nord Aveyron, de la Maison de Santé Aubrac-Laguiole, de la dynamique du territoire, et bien sûr pour partager charcuterie, fouace et autres spécialités locales.

Accueil des jeunes médecins

EN NORD AVEYRON

-DIMANCHE 17 MARS 2024, À LAGUIOLE-



Forum « Découverte des métiers de la santé » au collège de la Viadène à Saint Amans des Côts

Vendredi 21 juin matin, plusieurs professionnels de santé (Françoise Masson, infirmière – Elsa Paveau, psychomotricienne – Marion Gravillon, kinésithérapeute) sont venus rencontrer les élèves de 5ème du collège de la Viadène à Saint Amans des Côts pour leur parler de leurs formations initiales, de leur expériences et de leur métiers respectifs.



C'est bien connu, les vocations se suscitent dès le plus jeune âge !

27 septembre 2024 : Journée d'intégration des étudiants infirmiers et aides-soignants à Saint-Amans-des-Cots



En partenariat avec la Communauté de Communes Aubrac Carladez Viadène et l'Institut de Formation aux Métiers de la Santé (IFMS) du Centre Hospitalier de Rodez, la CPTS Nord Aveyron a participé à l'organisation de la journée d'intégration des nouveaux étudiants aides-soignants et infirmiers à Saint-Amans des Cots le 27 septembre dernier.

Au total près de 150 étudiants, accompagnés d'une dizaine d'accompagnateurs, ont participé à différentes activités, organisées en parallèle au gymnase et autour du plan d'eau de Saint-Amans-des-Cots.

La matinée était dédiée à l'intégration des étudiants avec au programme du laser game en lien avec une situation sanitaire, une course d'orientation « métiers de la santé et découverte du territoire Aubrac, Carladez, Viadène » ainsi que de la slackline et de l'escalade. Ces activités étaient proposées par des animateurs locaux.

L'après-midi les professionnels de santé, exerçant en établissement ou en libéral, auprès des tous les publics (notamment des personnes âgées et des personnes en situation de handicap) sont venus partager leur expérience et présenter leurs conditions d'exercice.

Interconnaissance des acteurs

Plusieurs réunions et **rencontres partenaires** ont été organisées, pour présentation de la CPTS-NA, développement de partenariats ... Ces actions sont nécessaires pour évaluer de manière régulière les besoins du territoire et pour s'assurer de la bonne articulation des projets portés par la CPTS-NA avec les autres projets développés par les partenaires, chacun dans son cadre d'intervention. Entre autres :

- Intercommunalité ACV

* Mise en place du transport solidaire à st Amans (19/03 et 04/04/2024 + échange de mails).

* Travaux de préfiguration du CLS ACV (CoTech 18/01 et 04/11/2024) + Consultations / Table-ronde : Périnatalité/Petite enfance – accès aux soins – prévention - numérique et santé - santé mentale

- secteur 3CLT : PETR 02/04/2024 + 29/04/2024 et échanges réguliers avec coordinatrice CTG

- thématique des violences faites aux femmes, dont prévention

Groupe de travail DRDFE + Réunions spécifiques Nord Aveyron DRDFE 21/05/2024
Contribution à des ateliers pratiques à la MSP de Boozuls le 09/12/2024

- thématique du handicap

Communauté 360 - 15/01/2024

Terre d'accueil et d'autisme 23/04/2024 + APF France Handicap 23/07/2024 -> avec présentation aux adhérents le 12/09/2024

- autres :

Centre social Entraygues 08/02/2024

CMP Espalion 07/03/2024

Altriane 29/03/2024

MDA Agile 08/04/2024

Epilepsie France 12/07/2024

A noter, l'équipe de la CPTS-NA partage régulièrement son expérience avec les **autres CPTS du département**.

La CPTS-NA a présenté un exemple d'articulation secteur sanitaire et social/médico-social lors de la **journée de coordination gérontologique** du département le 05/11/2024 (actions de forums seniors et des RCP notamment avec les PIS).

La CPTS-NA a également participé à la co-organisation de la **Journée Aveyronnaise de Coordination en Santé du 10/12/2024** : animation d'un atelier organisé avec les partenaires du parcours enfants, en tant qu'experts, et mobilisation de l'avocate qui accompagne la CPTS sur la mise en conformité juridique pour l'intervention de la soirée, sur le thème de l'échange et du partage d'informations dans le cadre de parcours de santé coordonnés (intervention financée par le DAC12). La co-organisation de cette journée, avec d'autres partenaires, a nécessité de nombreuses réunions régulières (environ 1 / mois).

Mission 5 : Démarche qualité

▪ Outils de coordination

La CPTS-NA contribue au déploiement des outils numériques de coordination :

- Tout au long de l'année, promotion et déploiement de l'outil de coordination **SPICO Discussion** et de **SPICO Dossiers** (dans le cadre du parcours Enfants) : accompagnement des professionnels à l'utilisation de l'outil.
- Participation aux **groupes de travail E-santé Occitanie**



Nombre d'adhérents de la CPTS-NA avec un compte SPICO dossier actif : 50 (pas d'informations sur SPICO discussion)

Pour 2025 Groupe de travail est prévu pour un requêtage systématisé avec le Groupement E Santé.

▪ RGPD

En 2024, la mise en conformité juridique avec le RGPD a été poursuivie, avec l'appui du cabinet d'avocats spécialisés qui accompagnait déjà la CPTS précédemment.

Ainsi, le Registre de traitement a été initié (notamment pour les données traitées dans le cadre du parcours enfant).

Les procédures obligatoires des politiques ont été rédigées :

- Gestion des droits des personnes concernées par un traitement de données
- Conservation et suppression des données à caractère personnel
- Gestion des risques et notifications des violations de données

Ces documents, confidentiels, n'ont pas été inclus dans les annexes. Toutefois, ils peuvent être transmis sur demande.

Le travail sur les contractualisations nécessaires a été mené (Contrat de co-responsable de traitement de données CPTS-Professionnel référent et Contrat d'accord de sous-traitance à conclure avec le GIP E -Santé, à soumettre aux parties concernées).

En outre, la coordinatrice de projets, missionnée pour accompagner les démarches de protection des données à caractère personnel, a participé à des sessions de l'atelier RGPD de la CNIL.

Mission 6 : Crise Sanitaire

Début 2024, l'ARS a validé le plan de gestion des Situations Sanitaires Exceptionnelles de la CPTS-NA adressé le 29 décembre 2023.

En 2024, ce plan a fait l'objet d'une actualisation :

- Suite à des modifications au sein du Bureau de la CPTS-NA et donc de la composition de la cellule de crise
- Suite à l'intégration de 3 nouvelles communes (Golinac, Lassouts et Espeyrac)
- Suite à l'actualisation des moyens matériels et humains des établissements et collectivités
- Suite aux mises à jour adressés par l'ARS

Par ailleurs, Nathalie COLIN, Référente SSE de la CPTS-NA, a suivi la formation de l'EHESP – École des hautes études en santé publique sur « l'Anticipation et Gestion des SSE en CPTS » les 22 et 23 avril 2024 à Toulouse. Cette formation a permis de mieux saisir les enjeux de cette gestion des SSE, grâce notamment à une meilleure connaissance des différents dispositifs, et d'apporter des pistes d'amélioration au plan de gestion de crise déjà rédigé par la CPTS Nord Aveyron.

Représentation de la CPTS-NA

La CPTS-NA est représentée dans les différentes instances et groupes de travail suivants :

Conseil Territorial de Santé de l'Aveyron dont Commission santé mentale (Nathalie COLIN) et Commission usagers

La CPTS-NA vient de rejoindre le Bureau de cette instance.

Travaux ARS Occitanie : PRS Occitanie – STS 12

dont groupes de travail thématiques : Prévention 21/03/2024 + Périnatalité dépistage/repérage précoce de la vulnérabilité parents/enfants) 27/03/2024, 02/07/2024, 01/09/2024)

Comité ARS E-Santé (Nathalie COLIN ou Bénédicte GILET-BOURGEON)

Groupes de travail E-santé Occitanie SPICO, dont Ville-Hôpital (Bénédicte GILET-BOURGEON) 29/02/2024

Bureau du DAC 12 (Dr Philippe NEKROUF)

Vie associative

Nombre d'adhérents en 2024 : 158

Assemblée générale ordinaire annuelle : 6 avril 2024

Réunions du Conseil d'Administration : 14 mai 2024, 29 août 2024, 3 décembre 2024

Composition du Conseil d'Administration :

Pour le collège pluriprofessionnel représentatif de l'ensemble des professionnels de santé libéraux

Argences-en-Aubrac : Dr Gaulier (titulaire), Mme Bors (suppléante)

Bozouls : Mr Barral (titulaire), Dr Rouvelet (suppléant)

Entraygues-sur-Truyère : Mme Rouquette (titulaire)

Espalion : Mme Marty (titulaire), Dr Mirouze (titulaire), Dr Fabre et Dr Lemouzy (suppléants), Dr Mercier (titulaire laboratoire)

Estaing : Mme Roquelaure (titulaire), Mme Frayssou (suppléante)

Laguiolle : Dr Nekrouf (titulaire), Mme Bourrier (suppléante)

Mur-de-Barrez : Mme Pernot (titulaire)

Saint-Amans-des-Côtes : Dr Marcillac (titulaire), Mme Gravillon (suppléante)

Saint-Chély-d'Aubrac : Mme Théron (titulaire)

Saint-Côme d'Olt : Mme Vezy (titulaire), Mme Turlan (suppléante)

Pour le collège représentatif de l'ensemble des professionnels de santé salariés et acteurs sanitaires

Titulaires : Directeur CH Espalion, Mme Caumes (ASSAD), Mme Latapie-Bouloc (CH Sainte Marie), Mme Rossignol (UDSMA), Directeur DAC 12

Suppléants : Représentant CH Espalion, Mme Mialet (ASSAD), Mme Bertrand (CH Sainte Marie), Mme Maurel (DAC 12)

Pour le collège représentatif de l'ensemble des acteurs sociaux et médico-sociaux

Titulaires actuels : Directeur EHPAD Argences, Directeur Résidence St Jean St Amans, Mme Garric Salomon (MAS St Côme), Mr Vigneron (ADMR), Mme Cristofari (Fédération ADMR 12), Mme Nugon (Petite Enfance CC ACV)

Suppléants : Représentant EHPAD Argences, Représentant Résidence St Jean St Amans, Représentant MAS St Côme

Pour le collège des élus locaux

Titulaires : Mr Valadier – Président Communauté de Communes ACV ou son représentant, Mr Bessière – Président Communauté de Communes CLT ou son représentant, Mr Viala – Président Conseil Départemental ou son représentant

Pour collège des usagers de santé

Titulaires : Mr Gayraud (UNAFAM), Mme Hochart (UDAF)

Suppléante : Mme Carette (Famille rurale)

Composition du Bureau de l'Association :

- Présidente : Dr Christine GAULIER, Médecin généraliste à Argences en Aubrac
- Vice-Président : Dr Philippe NEKROUF, Médecin généraliste à Laguiole
- Trésorière : Dr Madeleine MIROUZE, Médecin généraliste à Espalion
- Trésorier Adjoint : Benoît BARRAL, Infirmier à Bozouls
- Secrétaire Générale : Roselyne ROSSIGNOL, Directrice générale adjointe ALTRIANE
- Secrétaire Adjoint : Jean BRIDET, Directeur CHI Espalion

Equipe projets :

Directrice : Nathalie COLIN

Coordinatrice de projets : Bénédicte GILET-BOURGEON

Coordinateur de santé : Victorien TREPP

ANNEXES

Annexe 1 : Liste des RCP enfants 2024

CPTS Nord Aveyron - Parcours Enfant - Année civile 2024

CPTS-NA - CMPP / CPTS-NA

	Réunion 1	Réunion 2	Réunion 3	Réunion 4	Réunion 5	Réunion 6	Réunion 7	Réunion 8	Réunion 9	Réunion 10	Total	Moyenne CPTS NA
Date de la réunion	06/02/24	01/03/24	05/04/24	17/05/24	11/06/24	28/06/24	13/09/24	11/10/24	19/11/24	13/12/24		
Type de réunion	CPTS-NA	CMPP / CPTS-NA	CPTS-NA	CMPP / CPTS-NA	CPTS-NA	CMPP / CPTS-NA	CPTS-NA	CMPP / CPTS-NA	CPTS-NA	CMPP / CPTS-NA	10	
Nombre de dossiers étudiés	19	15	10	9	17	9	16	11	21	10	137	17
Dont nombre de nouveaux dossiers	19	12	4	5	11	4	9	3	12	2	81	
Nombre de professionnels CPTS NA	14	3	9	3	9	1	9	4	10	1		10
Noms des participants +	BOCCOGNANI J (orthophoniste)	1		1		1		1		1		
	CALMEL B (orthophoniste)								1			
	CHAMARD M (psychomotricienne)	1										
	DELMAS M (psychologue)			1								
	FARRENG L (orthophoniste)	1		1		1		1		1		
	GAULIER C (MG)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	HEBRARD S (MG)		1									
	LEMOUZY MC (MG)				1							
	MARCILLAC C(MG)	1										
	MIROUZE M (MG)	1	1		1			1	1			
	NAYROLLES A (ergothérapeute)	1		1		1						
	PAUC MA (psychomotricienne)	1				1		1		1		
	PAVEAU E (psychomotricienne)	1		1				1		1		
	POITOUT LELOUP Nathalie (orthophoniste)	1		1		1		1		1		
	POUJOL MARTY K (psychologue)	1				1						
	RAYNAL Adrien (MG)								1			
	RICARD M. (orthoptiste)	1		1						1		
	ROUQUETTE A (orthophoniste)					1		1		1		
	ROUVELET L (MG)					1			1			
	STANCILL M (Ergothérapeute)	1										
VUILLEMIN E (psychomotricienne)	1		1				1		1			
Partenaires	CMPP		1		1		1		1		1	
	PMI	1		1		1			1			
	PCPE						1					