

# ANNUAIRE



## INFORMATION ACCOMPAGNEMENT

### LE VALADOU À MONTÉZIC



05 65 44 89 42 - [contact@levaladou.com](mailto:contact@levaladou.com)  
<https://www.levaladou.com>

### MAISON DES SOLIDARITÉS DÉPARTEMENTALES D'ESPALION

Espace Alexandre Bessière, 12500 Espalion  
05 65 73 04 00



### MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES DE L'AVEYRON



MDPH 12  
MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES PERSONNES HANDICAPÉES

6 rue François Mazerq, 12000 Rodez  
05 65 73 32 60 - [accueil@mdph12.fr](mailto:accueil@mdph12.fr)

### POINTS INFO SENIORS DU NORD AVEYRON

#### Aubrac, Carladez et Viadène

06 33 37 54 08 - [pointinfoseniors@ccacv.fr](mailto:pointinfoseniors@ccacv.fr)

#### Comtal, Lot et Truyère

Maison de santé 10 rue de Grillons, 12340 BOZOULS  
05 65 48 92 83 - [pointinfoseniors@3clt.fr](mailto:pointinfoseniors@3clt.fr)



## ÉCHANGE, PARTAGE D'EXPÉRIENCE, FORMATION

### UDAF INFO FAMILLES AVEYRON



1 rue du Gaz CS 93330, 12033 RODEZ CEDEX  
05 65 73 31 72 - <https://www.udaf12.fr/>

### FRANCE ALZHEIMER AVEYRON

Maison de Santé - 10 rue des Grillons, 12340 BOZOULS

05 65 44 53 10 - [contact12@francealzheimer.org](mailto:contact12@francealzheimer.org)  
<https://www.francealzheimer.org/aveyron>



### ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES

<https://www.mdp12.fr/fr/nos-partenaires/les-associations-de-personnes-handicapees>

## SOUTIEN-RELAIS-RÉPIT

### ÉQUIPE MOBILE DE GÉRIATRIE - HÔPITAL D'ESPALION

Rue Soeur Marie Caton, 12500 ESPALION  
05 65 48 30 30 - 05 65 48 90 01



### HÔPITAL SPÉCIALISÉ SAINTE MARIE

Centre Médico Psychologique d'Espalion  
16 Av. de Saint-Pierre, 12500 Espalion  
05 65 51 10 90



Équipe mobile de psychiatrie de la  
personne âgée (EMPPA)  
06 75 06 85 67 - 06 30 82 02 96

### BULLE D'AIR AVEYRON

23 avenue de la Gineste, 12031 RODEZ  
05 65 77 22 31 - [bulledair@fed12.admr.org](mailto:bulledair@fed12.admr.org)



### ANNUAIRE ÉTABLISSEMENTS ET SERVICES POUR PERSONNES AGÉES (DONT EHPAD)

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/acces-annuaires>  
#je-recherche-par-annuaire

### ANNUAIRE ÉTABLISSEMENTS ET SERVICES MÉDICO-SOCIAUX (HANDICAP)

<https://www.mdp12.fr/fr/nos-partenaires/etablissements-et-services-medico-sociaux-aveyron>



# ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS EN NORD AVEYRON



Maison de Santé  
AUBRAC LAGUIOLE

## INFORMATION ACCOMPAGNEMENT

### Droits - Allocations - Accompagnement et Autres aides

- Centre de ressources / Plate-Forme d'Accompagnement et de Répit : Le Valadou Montézic
- Maison des Solidarités Départementales - MSD (accompagnement social) Espalion
- Maison Départementale des Personnes Handicapées - MDPH
- Points Info Seniors : Aubrac, Carladez et Viadène / Comtal, Lot et Truyère
- CCAS des Mairies

#### Guide « Aidants familiaux, vos droits aux congés » de l'UNAF :

<https://www.unaf.fr/app/uploads/sites/3/2022/06/guide-aidants-familiaux-vos-droits-28-06-2022.pdf>



## Accompagnement des aidants

### ÉCHANGE, PARTAGE D'EXPÉRIENCE, FORMATION

- **Formation des aidants** : Le Valadou Montézic - France Alzheimer Aveyron - Fédération ADMR ...

#### En ligne par l'Association Française des Aidants :

<https://formation.aidants.fr>



- **Pair-Aidance** : groupes de parole, témoignages, accompagnement Le Valadou Montézic, France Alzheimer Aveyron, France Parkinson, ADAPEI-OPTEO (service aide aux aidants), APF France Handicap, UNAFAM - handicap psychique, UDAF Info Familles Aveyron ...

## RESSOURCES EN LIGNE



- **"Ma boussole aidants"** : <https://www.maboussoleaidants.fr>
- **Guide du Ministère de la santé "Besoin de répit - 17 fiches repères pour les aidants"** : [https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/guide\\_des\\_solutions\\_repit\\_maquette\\_vdef\\_10022022.pdf](https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/guide_des_solutions_repit_maquette_vdef_10022022.pdf)
- **"Jeunes aidants ensemble"** : <https://jeunes-aidants.com>
- **"Pour les personnes âgées" / page "Aidants"** : <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr>
- **UNAPEI Guide "Handicap, les droits des proches aidants, l'essentiel en quinze fiches"** : 14 € à commander à l'adresse [public@unapei.org](mailto:public@unapei.org)
- **Ogénie en faveur du lien social** : <https://ogenie.fr>

### SOUTIEN-RELAIS-RÉPIT (dont aide et soin à l'aidé)



#### À L'EXTÉRIEUR

- **Accueil aidant et aidé** : Le Valadou Montézic, France Alzheimer Aveyron
- **Accueil de jour** : EHPAD St Amans - Hôpital ST GENIEZ- (P.âgées)
- **Hébergement temporaire** : EHPAD St Amans (P. âgées)
- **Filière gériatrique** (P.âgées) : Hôpital Espalion (Équipe mobile de gériatrie)
- **Sous condition médicale** : Hôpital spécialisé Sainte-Marie (Équipe mobile de géronto-psychiatrie)
- **Accueil familial** : <https://aveyron.fr/pages/personnes-agees/rechercher-un-accueillant-familial-pour-une-personne-agee-ou-handicapee>
- **Séjours de répit** (P. âgées et handicapées)
- **Établissements et Services Médico-Sociaux** (P. âgées-dont EHPAD et handicapées)



#### À DOMICILE

- **Pour l'aide et le soin à l'aidé** : Service d'Aide à Domicile - Infirmier.e.s (Centre de soins infirmiers CSI, Service de soins infirmiers à Domicile-SSIAD, Cabinet infirmier)
- **Relayage Bulle d'Air** (porté par la Fédération ADMR de l'Aveyron)
- **Le temps libéré aidant** : Le Valadou
- **Soutien psychologique** : Le Valadou - France Alzheimer Aveyron - Psychologues libérales

#### A distance (maladies neuro-évolutives) "Allo j'aide un proche" :

Tél : 0806 806 830, 7jours/7, de 18h à 22h (coût communication locale)

